

MÁS INFORMACIÓN ↙

General:
<http://www.us.es>
<http://estudiantes.us.es>
<http://cat.us.es>
<http://guiadeestudiantes.us.es>
<http://www.us.es/estudios/becasyayudas/index.html>

Centro:
<http://fcce.us.es>

Título:
http://www.us.es/esl/estudios/master/master_M049
<https://fcce.us.es/estudios-postgrados>

DÓNDE ESTAMOS ↙

Facultad de Ciencias de la Educación
C/ Pirotecnia, s/n Sevilla - 41013
T. 954 55 17 00
Correo-e: mccampos@us.es / jpozo2@us.es



Facultad de Ciencias de la Educación
Faculty of Education Sciences

Máster Universitario en Actividad Física y Calidad de Vida de Personas Adultas y Mayores

Master's Degree In Physical
Activity and Quality of Life for
Adults and the Elderly



DESCRIPCIÓN

El Máster Universitario en Actividad Física y Calidad de Vida de Personas Adultas y Mayores ofrece una formación especializada, científica y profesionalizadora en el ámbito de la actividad física de las personas adultas y mayores, que capacita a los egresados para intervenciones específicas dentro de este sector con creciente presencia social.

Se estructura en torno a un módulo de carácter obligatorio (30 ECTS), una optatividad (12 ECTS), las prácticas profesionales (6 ECTS) y el TFM (12 ECTS). Una estructura académica que promueve la capacitación para: 1) Mejorar la formación en prescripción de ejercicio físico a profesionales de atención primaria; 2) Implantar programas de Actividad Física Reglada diseñados para mayores; 3) Dirigir campañas de promoción de la actividad física orientadas a la población sedentaria y al proceso de envejecimiento; y 4) Tener la iniciativa de propiciar el aprovechamiento de infraestructuras (paseos, avenidas, calles, etc.) que faciliten la realización de actividad física de una forma segura y adecuada a la condición física de las personas adultas y mayores.

Para el desarrollo del programa, la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Sevilla cuenta con unas modernas y completas instalaciones dotadas con los medios y recursos, humanos y materiales, necesarios para la formación.

Los egresados del Máster que hayan cursado el itinerario investigador podrá solicitar la admisión al Programas de Doctorado de la Universidad de Sevilla.

QUÉ NECESITO PARA ACCEDER

Quienes deseen ser admitidos/as a los Másteres Universitarios (comúnmente llamados Másteres Oficiales), con carácter general, deberán encontrarse en alguna de las siguientes situaciones:

- Estar en posesión de un título de Grado, o de Arquitecto/a, Ingeniero/a, Licenciado/a, Arquitecto/a Técnico/a, Diplomado/a, Ingeniero/a Técnico/a o Maestro/a, u otro expresamente declarado equivalente.
- Estar en posesión de un título universitario extranjero expedido por una institución de educación superior del Espacio Europeo de Educación Superior que faculte en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de máster.
- Estar en posesión de un título universitario extranjero, equivalente al nivel de grado en España, sin necesidad de homologación, previa comprobación por la universidad de que aquellos acreditan un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos universitarios oficiales españoles y que faculte en su país de origen para cursar estudios de posgrado.

No obstante, deberán cumplir también los requisitos que se exijan específicamente en el máster o los másteres en los que desee obtener plaza. Por ello, se aconseja la consulta de los requisitos y criterios adicionales de admisión para cada título y los plazos para participar en las distintas Fases del proceso de preinscripción para ser admitidos en los diferentes títulos de Máster: Fase 1 (diciembre/enero), exclusivamente para estudiantes extranjeros; Fase 2 (junio) y Fase 3 (septiembre), para estudiantes españoles y extranjeros.

Puedes ampliar la información en la página web del Distrito Único Andaluz:

<http://www.juntadeandalucia.es/economiaconocimiento/sguit/?q=masteres>

Los siguientes Títulos de Grado tienen prioridad alta en el procedimiento de admisión en este Máster:

- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Grado en Medicina
- Grado en Psicología

| Asignatura | Créditos | Tipo |
|--|----------|--------------------|
| Actividad Física y Condición Física en las Personas Adultas y Mayores | 4 | Obligatoria |
| Bases Biológicas del Envejecimiento | 3 | Obligatoria |
| Características Psicoeducativas en la Edad Adulta y en la Vejez | 3 | Obligatoria |
| Características Psicosociales que Influyen en la Calidad de Vida de las Personas Adultas y Mayores | 3 | Obligatoria |
| Cuidados del Cuidador de las Personas Adultas y Mayores | 3 | Obligatoria |
| Educación de las Personas Adultas y Mayores | 2 | Optativa |
| Estadística Aplicada en la Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte | 3 | Optativa |
| Investigación Cualitativa en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Personas Adultas y Mayo | 5 | Obligatoria |
| Investigación Cuantitativa en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Personas Adultas y May | 5 | Obligatoria |
| Investigación en Actividad Físico - Deportiva como Hábito y Calidad de Vida en las Personas Adultas | 3 | Optativa |
| Investigación en Actividad Físico-Deportiva de las Personas Adultas y Mayores en Entidades Públicas | 3 | Optativa |
| Investigación sobre Salud, Calidad de Vida Ejercicio Físico y Envejecimiento de las Personas Adultas | 3 | Optativa |
| La Gestión de Hábitos Físico-Deportivos en las Personas Adultas y Mayores | 2 | Optativa |
| Manejo Psicológico del Dolor Crónico | 2 | Optativa |
| Motivación para el Inicio y Mantenimiento en Programas de Actividad Física de Personas Adultas y May | 2 | Optativa |
| Movilidad Vs Dependencia | 2 | Optativa |
| Organización, Administración y Gestión de Actividad Físico - Deportiva de las Personas Adultas y May | 4 | Obligatoria |
| Prácticas | 6 | Prácticas externas |
| Procesos Afectivos, Autoestima y Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores que Realizan Activida | 2 | Optativa |
| Trabajo de Investigación/final de Máster | 12 | Proyecto |

| Estructura general | | Créditos |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|
| Obligatorios | | 30 |
| Optativos | | 12 |
| Prácticas externas | Practicum obligatorio | 6.00 |
| | Prácticas en empresas (optativa) | No se aplica |
| Trabajo Fin de Máster | | 12 |

SALIDAS PROFESIONALES

Los titulados van a estar capacitados para: 1) Mejorar la formación en prescripción de ejercicio físico a las y los profesionales de atención primaria; 2) Implantar programas de Actividad Física Reglada diseñados para mayores; 3) Dirigir campañas de promoción de la actividad física orientadas a la población sedentaria y al proceso de envejecimiento; y 4) Tener la iniciativa de propiciar el aprovechamiento de infraestructuras (paseos, avenidas, calles, etc.) que faciliten la realización de actividad física de una forma segura y adecuada a la condición física de las personas mayores.

Algunas de las salidas serán:

- Formación a personal clínico en hospitales y centros de atención primaria.
- Unidades de rehabilitación en un ámbito clínico.
- Agentes de salud en instituciones privadas enfocadas a personas mayores.
- Colaborar con organismos públicos o privados (Centros de fitness, Asociaciones, Residencias, etc.) en la promoción de actividad física saludable para estos colectivos.
- Consultores en actividad física saludable para organismos tanto nacionales como internacionales.

CONTINUACIÓN DE ESTUDIOS

En la vertiente de investigación, este Máster capacita para realizar la tesis doctoral (siempre que se cumplan determinados requisitos) en un Departamento de la Universidad o bien optar por una beca de post-grado en una Universidad extranjera.