

## QUÉ NECESITO PARA ACCEDER

Para acceder a un título de Grado es necesario reunir los requisitos de acceso a la Universidad, que se acreditan con el Título de Bachiller y la superación de la Prueba de Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad (PEvAU); con un título de Ciclo Formativo de Grado Superior; con el título de Bachiller Europeo o Bachillerato Internacional; con estudios de sistemas educativos europeos o de países con los que se han suscrito acuerdos, que otorguen los requisitos de acceso en sus sistemas educativos para acceder a la Universidad; con estudios extranjeros homologados al Título de Bachiller español; o con la superación de las Pruebas o Procedimientos de Acceso para mayores de 25, 40 ó 45 años.

Quienes reúnan los requisitos de acceso y quieran mejorar su nota de admisión (que no sea para mejorar la calificación de una titulación universitaria, de las pruebas de mayores de 25, 40 ó 45 años, o del título de bachiller homologado) se podrán examinar con carácter opcional de hasta un máximo de 4 materias en las Pruebas de Admisión. Se aconseja la consulta de los parámetros de ponderación de cada materia para cada Título de Grado y los requisitos y plazos para participar en las diferentes Fases del procedimiento de preinscripción para ser admitidos en los diferentes títulos de Grado: Fase Extranjeros (Marzo), Fase Ordinaria (Junio) y Fase Extraordinaria (Septiembre). Puedes ampliar la información en la página web del Distrito Único Andaluz: <http://www.juntadeandalucia.es/economia/conocimiento/sguit/?q=grados>

## MÁS INFORMACIÓN

<http://www.us.es>

<http://estudiantes.us.es>

<http://cat.us.es>

<http://guiadeestudiantes.us.es>

<http://fcee.us.es/>

[http://www.us.es/estudios/grados/plan\\_154](http://www.us.es/estudios/grados/plan_154)

## DÓNDE ESTAMOS

Facultad Ciencias de la Educación  
C/ Pirotecnia, s/n., 41013, Sevilla  
T. 954 55 17 00  
Correo-e.: [fce-informacion@us.es](mailto:fce-informacion@us.es)



CIENCIAS SOCIALES Y  
JURÍDICAS

Facultad Ciencias de la Educación  
Faculty of Education Sciences

# GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

# PHYSICAL ACTIVITIES AND SPORT SCIENCES DEGREE



## DESCRIPCIÓN



La actividad física y el deporte (AFD) están considerados como actividad social de interés público, dados los valores y beneficios que aportan al individuo y a la sociedad en general. La titulación combina una formación básica en materias de Educación, Psicología, Sociología, Estadística, Anatomía, Fisiología, Física, Fundamentación Deportiva y Manifestaciones Básicas, con una formación aplicada común en materias de Enseñanza de la Educación Física, Entrenamiento deportivo, Actividad Física y Salud, y Gestión y Recreación Deportiva.

Como objetivos prioritarios podemos encontrar: Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos, comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la AFD, así como los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano y los aspectos psicológicos y sociales del ser humano. Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la AFD. Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.

Estructura general		Créditos
Formación Básica		60
Obligatorios		108
Optativos		60
Prácticas externas	Practicum obligatorio (6 meses)	6.00
	Prácticas en empresas (optativa)	No se aplica
Trabajo Fin de grado		6

Curso	Asignatura	Créditos	Tipo
PRIMERO	Anatomía Humana	6	Formación Básica
	Baloncesto I: Fundamentos Básicos y su Enseñanza	6	Obligatoria
	Didáctica de la Educación Física	6	Formación Básica
	Fisiología General	6	Formación Básica
	Fútbol I: Fundamentos Básicos y su Enseñanza	6	Obligatoria
	Habilidades Motrices y Sistemática del Ejercicio	6	Obligatoria
	Natación I: Fundamentos Básicos y su Enseñanza	6	Obligatoria
	Psicología Social	6	Formación Básica
	Teoría e Historia de la Educación Física, Actividad Física y Deporte	6	Formación Básica
	Voleibol I: Fundamentos Básicos y su Enseñanza	6	Obligatoria
SEGUNDO	Actividad Física y Deportiva en el Medio Natural	6	Obligatoria
	Atletismo I: Fundamentos Básicos y su Enseñanza	6	Obligatoria
	Balonmano I: Fundamentos Básicos y su Enseñanza	6	Obligatoria
	Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	6	Formación Básica
	Estadística	6	Formación Básica
	Expresión Corporal y Danza	6	Obligatoria
	Fisiología del Ejercicio	6	Formación Básica
	Fundamentos de la Gimnasia y su Enseñanza	6	Obligatoria
	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	6	Formación Básica
	Sociología del Deporte	6	Formación Básica
TERCERO	Actividad Física, Deporte y Recreación	6	Obligatoria
	Análisis y Evaluación de la Condición Física Saludable	6	Obligatoria
	Baloncesto II: Fundamentos Avanzados y su Enseñanza	6	Optativa
	Diseño y Programación del Ejercicio Físico para la Mejora de la Calidad de Vida	6	Obligatoria
	Enseñanza de la Educación Física I	6	Obligatoria
	Entrenamiento Deportivo I	6	Obligatoria
	Evaluación de Programas, Centros y Servicios Deportivos	6	Optativa
	Expresión Corporal II	6	Optativa
	Fundamentos de los Deportes de Combate y su Enseñanza	6	Optativa
	Fundamentos de los Deportes de Raqueta y su Enseñanza	6	Optativa
CUARTO	Fundamentos del Rugby, Hockey y su Enseñanza	6	Optativa
	Juegos y Deporte en Edad Escolar	6	Optativa
	Organización y Gestión de Empresas Deportivas	6	Obligatoria
	Voleibol II: Fundamentos Avanzados y su Enseñanza	6	Optativa
	Atletismo II: Fundamentos Avanzados y su Entrenamiento	6	Optativa
	Balonmano II: Fundamentos Avanzados y su Enseñanza	6	Optativa
	Deporte Adaptado y para la Diversidad	6	Optativa
	Deportes del Entorno: Remo y Piragüismo	6	Optativa
	Enseñanza de la Educación Física II	6	Obligatoria
	Entrenamiento Deportivo II	6	Obligatoria
Fisioterapia de la Actividad Física y del Deporte	6	Optativa	
Fútbol II: Fundamentos Avanzados y su Enseñanza	6	Optativa	
Natación II: Fundamentos Avanzados y su Entrenamiento	6	Optativa	
Organización de Eventos Deportivos	6	Optativa	
Planificación y Dirección de Entidades e Instalaciones Deportivas	6	Optativa	
Prácticas de Gestión en Instituciones Deportivas	6	Optativa	
Prácticas de Rendimiento Deportivo	6	Optativa	
Prácticas en Empresas	6	Prácticas externas	
Trabajo Fin de Grado	6	Trabajo fin de grado	

## SALIDAS PROFESIONALES



Docencia de la educación física, Gestión deportiva, Entrenamiento deportivo, Recreación deportiva, Actividad física y salud.

## CONTINUACIÓN DE ESTUDIOS



Este Grado tiene preferencia alta para el acceso a los siguientes Másteres Universitarios:

Actividad Física y Calidad de Vida de Personas Adultas y Mayores; Fisiología y Neurociencia; Profesorado en ESO, Bachillerato, F.P. o Enseñanza Idiomas (Esp. Ciencias Sociales/Esp. Educación Física); Doble Máster en Profesorado en ESO, Bachillerato, F.P. o Enseñanza Idiomas (Esp. Ciencias Sociales) y en Filosofía y Cultura Modernas; Dirección y Planificación del Turismo.